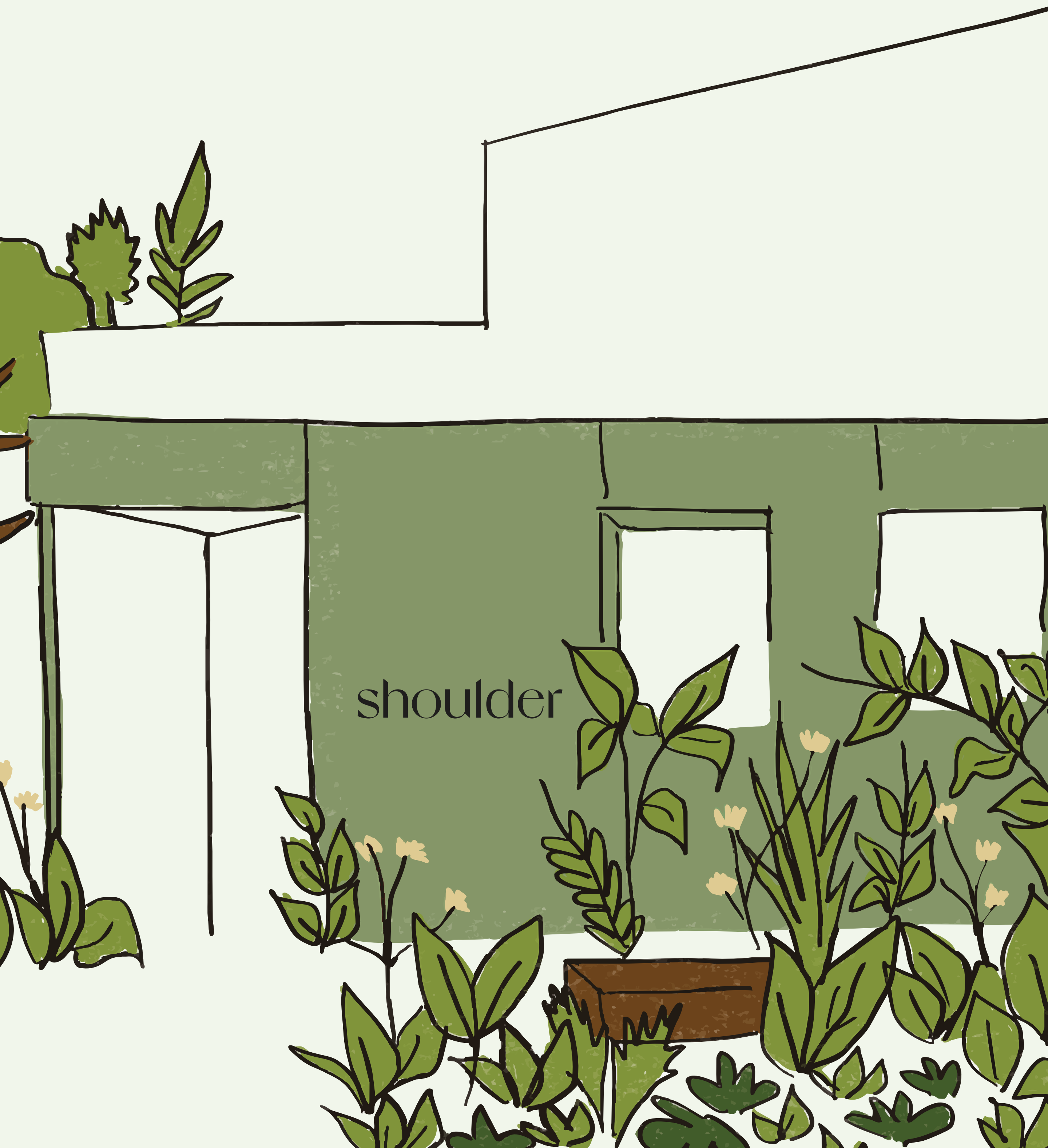


# Gerir da cidade

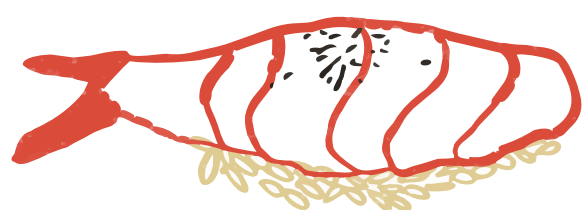
de São Paulo



# Restaurantes

## A cultura japonesa viva em São Paulo

### Aizomê



Comida tradicional japonesa na Japan House. Técnica e origem que vêm das mãos da chef Telma Shiraishi. É provar e sentir.

@aizomerestaurante



## Autêntico e bem tradicional

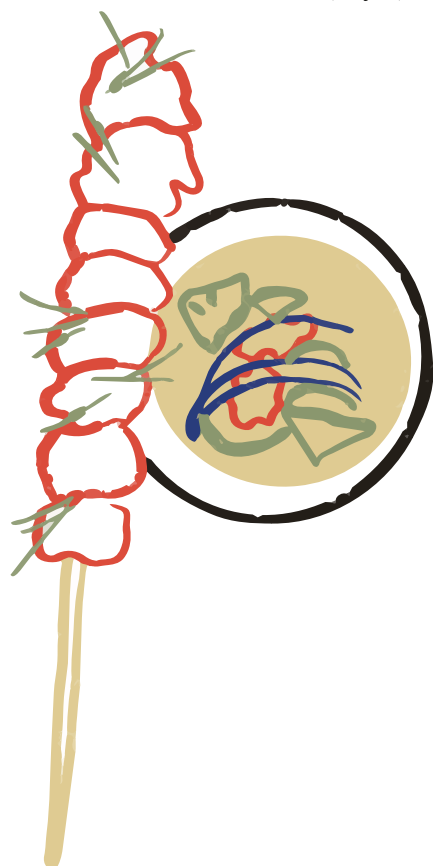
### Cozinha dos Ferrari

No coração da Mooca, tradição e sabor. Em São Paulo, a culinária tradicional de Nápoles é feita pra sempre lembrar.

@cozinhadosferrari



## A mesa de quem viveu a Tailândia



### Ping Yang

Acidez, picância e frescor em pratos pra compartilhar. De Maurício Santi, todo o sabor tailandês. A gente indica ir cedo pra aproveitar os lugares ao redor, inclusive, os cinemas CineSala e Belas Artes.

@pingyangsp



## Descubra os sabores do Brasil



### FITÓ Contemporânea

Restaurante da chef Caíra Foz, que encontra novos conceitos pra culinária nacional. Uma experiência inesquecível no prédio da Pina Contemporânea.

@fitorestaurante



## Mar, vinhos e um espaço que parece casa



### Cais

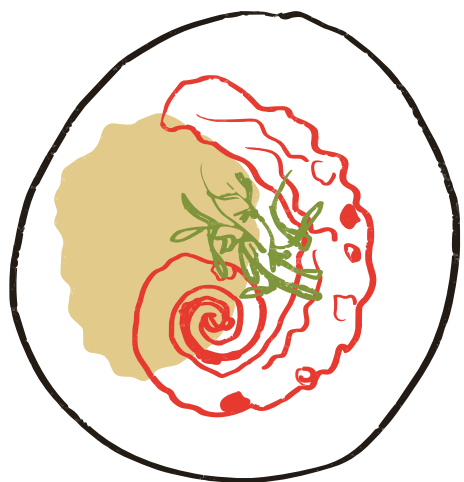
Uma casa antiga na Vila Madalena que se tornou um restaurante Bib Gourmand. Peixes e frutos do mar harmonizados com uma seleção especial de vinhos. Tudo assinado pelos chefs Adriano de Laurentiis e Catarina Ferraz.

@restaurantecais



# Restaurantes

## Casa e comida afetiva



### Lardo

Na garagem de uma casa em São Paulo, um restaurante e uma curadoria de livros vintage. Lá você encontra tapas bem temperadas, charcutaria e um clássico frango frito, além de bons drinks e vinhos naturais.

@lardo.pompeia



## Sabor e vinho: autoral e contemporâneo



### Cepa

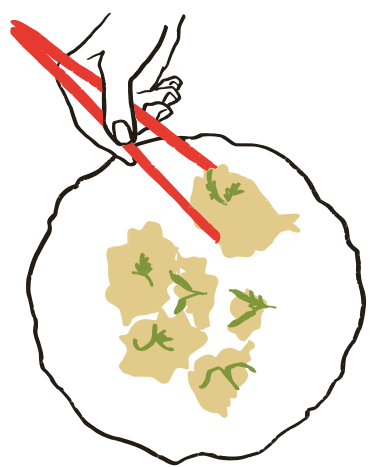
Entre defumações e maturações, os sabores vêm do chef Lucas Dante. Nas harmonizações, a incrível curadoria da sommelière Gabrielli Fleming.

@restaurante.cepa



# Listening bars

LUZ baixa. Trilha sonora.  
Inspiração japonesa.



### Kotchi Bar

A mixologia especial de Inés de Los Santos. Traz drinks autorais e inesquecíveis. Alta gastronomia com aura cosmopolita. E um japonês bar chancelado por Makoto Okuwa.

@kotchibar



Boa comida,  
movimento e música



### Conselheiro

Um casarão centenário, a música boa ao fundo e a culinária que mistura Brasil e Itália, em clássicos autorais e reinventados.

@conselheiro.listeningbar



Pra ouvir e sentir.



### Matiz Bar

Sempre um setlist especial com um menu que faz parte da experiência. No Matiz, ninguém fica muito tempo no mesmo lugar. Os pratos são ótimos pra dividir e provar entre um drink e outro.

@matizbarsp



# Bares

Clássico com  
um toque autoral



## Bar dos Cravos

Do balcão às mesas, um espaço que chama um bom momento. Descubra nos drinks especiais e no menu diferenciado, uma experiência que com certeza dá vontade de voltar.

@bardoscravos



Aqui, tudo vai  
bem com vinho



## Sede 261.

Bar de vinhos das premiadas sommelières Daniela Bravin e Cassia Campos. Intimista, este bar traz rótulos autorais e de pequenos produtores.

@sede261



Entre muitos  
e muitos rótulos



## Plou

Pra desacelerar e trocar conversa boa. A extensa carta de vinhos (mais de 500) é a prova de que o Plou sabe bem o que faz. O menu especial foi pensado pra acompanhar sua taça. Além disso, promovem muitos workshops de degustação por lá.

@plou.vinhos



Beber vinho, ouvir  
música e falar da vida



## Silo

Rótulos autorais pra provar sem pressa em um dos cantos mais disputados da cidade. A bruschetta de parma com figo e mel combina muito com um vinho laranja.

@silo.vinho



É sempre novidade:  
dos clássicos aos autorias



## Santana Bar

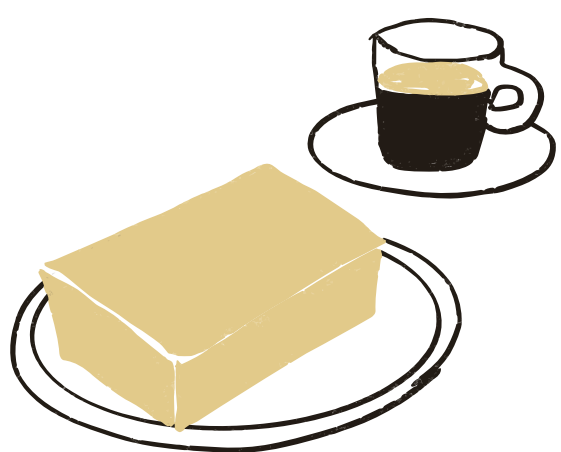
Uma casinha charmosa que guarda o melhor da noite de São Paulo. Gabriel Santana cria misturas autorais e clássicos perfeitos. É sentar no balcão e sentir o tempo passar devagar.

@\_santanabar



# Cafés

Cultura, pausa e sabor  
com vista para a cidade



## Café Balaio no IMS

Entre as exposições,  
é possível degustar um  
café com grãos selecionados.  
Que tal escolher um bom  
livro na Livraria da Travessa  
pra acompanhar?

@balaio.bra



A padaria autoral  
diferente de tudo  
o que você já viu



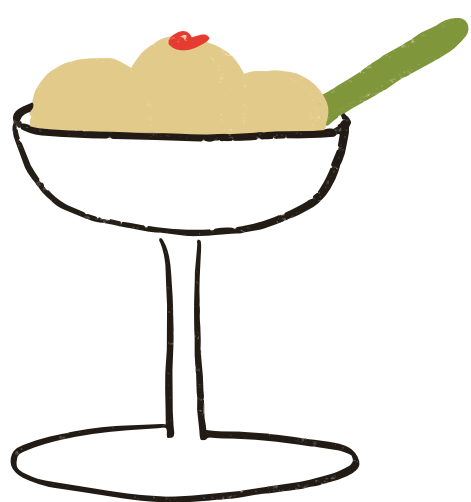
## Mirá

Um jeito único de criar.  
A Mirá une as culturas  
japonesa, francesa e  
brasileira - de uma vez só.  
Sabores especiais num  
menu inspirado em raízes,  
fermentação e a vontade de  
fazer pão como quem conta  
uma história.

@mira.spp



Pra ir na calma, pedir um  
café e viver novas ideias



## Amarello Loja

Uma extensão física da revista  
de mesmo nome, a cozinha  
da Amarello parte de uma matriz  
ítao-caipira, unindo técnica  
e memória. A curadoria de livros,  
os objetos e o design nacional  
fazem desse um lugar  
simplesmente especial.

@amarellolojaecafe



Feito por elas



## Cafetina

É a cafeteria do  
“Café por elas”, uma  
marca produzida por  
mulheres. Descubra  
a apreciada torrefação  
de cafés especiais, num  
espaço feito pra ficar.

@cafetina\_\_



Cultura e café no  
Cidade Matarazzo



## Being Coffee

Cafés em diferentes métodos,  
feitos com os melhores grãos e comida  
de verdade. Os ingredientes são orgânicos  
e as receitas, de família. Ainda rende  
um passeio no Cidade Matarazzo.

@beingcoffee\_br



# Cultura

## A livraria migrante do Bom Retiro



### Aigô

Fundada por filhas de imigrantes, um reflexo poético e sensível do bairro. Uma curadoria dividida por regiões do mundo. Descubra da Ásia à América Latina, até a África.

@aigolivros



## Casa de jó com literatura



### Bibla

Entre livros e móveis garimpados, essa casa é um refúgio pra ficar o tempo que quiser, sem pressa. O café tem pratos afetivos que vão bem com todo tipo de leitura.

@bibla.bibla



## Arte e história se encontram



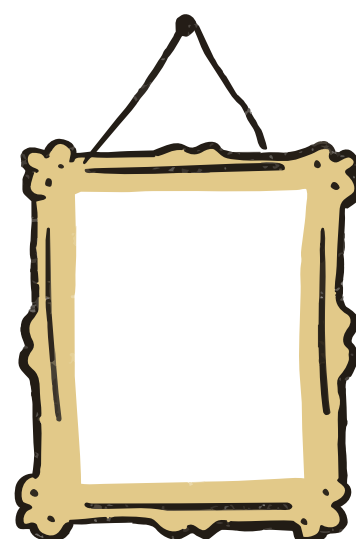
### Casa Museu Ema Klabin

Um acervo único na antiga casa da colecionadora Ema Klabin. Séculos de história em uma curadoria especial. O jardim é um convite pra um passeio poético e cheio de leveza.

@casamuseuemaklabin



## A arte por novos olhares



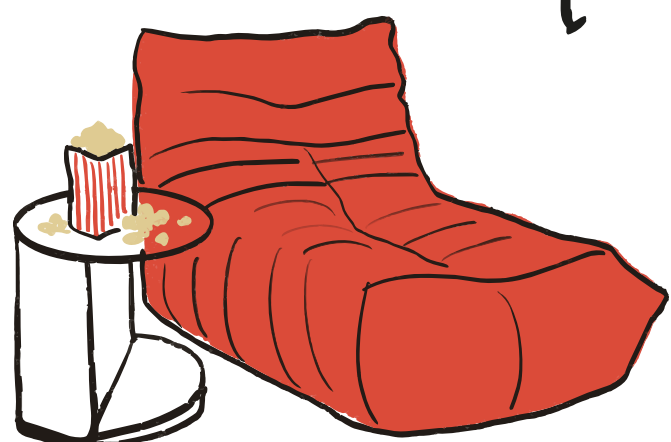
### Gomide & Co.

A Gomide&Co é uma galeria da cena contemporânea paulistana. Com diálogos entre artistas consagrados e emergentes, acredita na colaboração e na amplitude de perspectivas.

@gomide.co



## Um clássico pra quem vive a cidade



### Cinesala

Com seu espaço de rua que resiste ao tempo e suas famosas poltronas vermelhas, a Cinesala faz uma curadoria de filmes que enaltece títulos autorais. Na entrada, o Barouche tem a pipoca perfeita e uma boa taça de vinho.

@cinesala



# Design

## A curadoria de Otávio Fransoso



### NODA Cozinha

Aqui, é tudo sobre o design em formas puras e materiais naturais. Com cerâmicas e decorações pra casa, a novidade da Noda Cozinha é a Noda Deli, com um cardápio especial e inspirado na cozinha afetiva.

@nodacozinha



## Pra explorar a curiosidade natural



### FLO Ateliê

Antonio Jotta e Carol Nóbrega traduzem a alma das plantas em arranjos orgânicos criativos, além de criarem velas e curarem cristais especiais. Por lá, sempre há um workshop botânico pra você.

@floatelierbotanico



## Dentro de um cartão-postal e com design to go



### Loja Masp

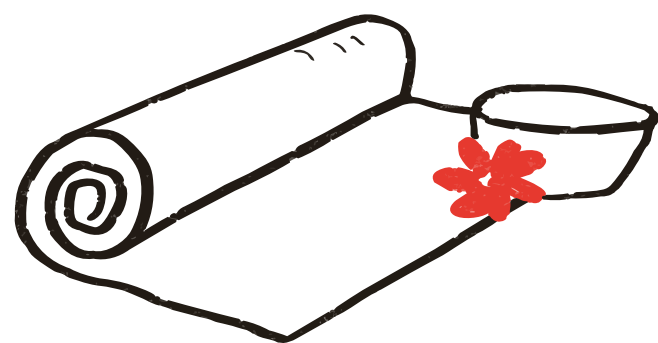
No subsolo do museu mais famoso do Brasil. Sob os olhos atentos de Adélia Borges, acessórios autorais, livros de arte e objetos incríveis de criadores brasileiros que mostram sua inspiração em cada detalhe.

@lojamasp



# Bem-estar

## Refúgio em São Paulo



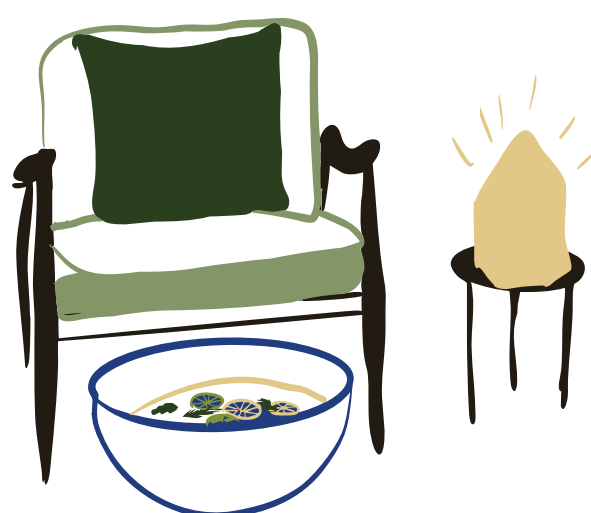
### Urban Yoga

Uma casa modernista com quintal arborizado. Lá pratica-se da kundalini ao yoga aéreo. O café com menu especial é ideal pra pausar e não querer sair.

@urbanyogasp



## Pra esquecer do tempo e renovar a energia



### Asaya Spa

No Rosewood, um lugar pra pausar. Terapias e técnicas avançadas pra pele e pro corpo, além de um crystal room especial.

@rosewoodsaopaulo



*Guia  
da cidade*

## Shoulder e São Paulo: a gente combina.

Nascemos aqui, em 1980, e desde então, vivemos a cidade. O nosso guia, que conta com a curadoria de Paula Jacob, te leva pelos lugares que combinam com a gente. Afinal, se vestir é descoberta, viver a cidade também é.



# shoulder

Veste seu tempo.  
Em São Paulo, por todo lugar.

**shoulder.com.br**